

VERKSAMHETSPLAN 2023

Utbildningen sker på ABF:s datorer men tag gärna med dig din egen bärbara, om du vill.

Internetresor i kulturens värld del 1 a + 1 b	Bilaga 1
Underhåll av datorer	Bilaga 2
Medlemserbudanden.	Bilaga 3
Grundutbildning, betald utbildning del 4 a + 4 b	Bilaga 4
Planerad utbildning månad för månad	Bilaga 5
Möten under 2023	Bilaga 6
Styrelseutbildning 2023	Bilaga 7



Utbudet för varje månad presenteras på föreningens hemsida, samt annons i TÅ och affisch på Bibliotekets anslagstavla. Mail skickas också till alla medlemmar med aktuell mailadress. **Kom ihåg att anmäla till oss om ni byter mailadress.**

Studiecirkelarna sker i samarbete med ABF Sollefteå, Västernorrland

Du anmäler dig till kurserna hos Birgitta Edvall, 070-513 55 88.
birgittaedvall@hotmail.com

Förteckning över cirkelledare 2023.

Namn	Telefon	E-postadress
Rolf Könberg	070-687 34 36	rolf.konberg@kramnet.se
Nils Berglund	070-335 46 01	nils.berglund@telia.com
Karl-Gustav Ström	070-698 15 59	karlgustav.strom@kramnet.se
Britt-Marie Nilsson	070-564 12 04	brittmarietmn44@gmail.com
Tore Fors	070-673 58 89	tore.fors@telia.com
Pia Hedberg	070-606 70 68	evapia.hedberg@gmail.com
Birgitta Edvall	070-513 55 88	birgittaedvall@hotmail.com
Barbro Pettersson	073-031 04 42	barbro63@gmail.com
Inge Ekholm	070-640 20 29	inge.ekholm2@telia.com

”Internet-resor” i kulturens värld 2023

Bilaga 1 a

De 4 första måndagarna i månaderna februari - april, samt september - november.

Under maj hålls utbildning endast de två första måndagarna.

Platsen är ABF:s datasal, Djupövägen 48 och tiden måndagar mellan **13.00 – 16.00. Vi har gjort ett försök med att ändra tiden, då en del tycker att em. passar bättre. Vi tycker att vi har fått fler deltagare på eftermiddagarna.**

Alla seniorer är välkomna. Du kan komma och gå när du vill. **Det är gratis för alla.**

Första timmen: Grundläggande datakunskap i användning av media.

Andra timmen: Föredrag i något intressant ämne med samma tema hela månaden med ett nytt avsnitt varje måndag. Ämnet kommer att framgå i ”Månadens utbud”.

Internet används regelmässigt.

Tredje timmen kan egna frågor och funderingar rörande IT besvaras. Vi kan också försöka att hjälpa dig, om du har problem med din dator.

Klubbens hemsida: <http://solleftea.seniornet.se>

Datum/Ledare	Första timmen	Andra timmen, surfing i något ämnet
6 februari Nils Berglund	<u>IT säkerhet</u> Att tänka på för att inte bli lurad	Ämne: Fritt Del 1 Britt-Marie Nilsson
13 februari	Se ovan.	Del 2 Britt-Marie Nilsson
20 februari	Se ovan.	Del 3 Britt-Marie Nilsson
27 februari	Se ovan.	Del 4 Britt-Marie Nilsson
6 mars Rolf Könberg	<u>Mobiltelefon</u> Vad vill du ha hjälp med? Maila frågor innan.	Ämne: Fritt Del 1 Barbro Pettersson
13 mars	Se ovan	Del 2 Barbro Pettersson
20 mars	<u>Siri / Google assistenten+ICE</u> Hur fungerar det och var hittar man det.	Del 3 Barbro Pettersson
27 mars	Se ovan	Del 4 Barbro Pettersson
3 april Nils Berglund	<u>Telefontjänster</u> Selfie, Slow motion, videofilm mm	Ämne: Fritt Del 1 Inge Ekholm
10 april	Annandag påsk OBS! Ingen utbildning	Ingen utbildning
17 april Rolf Könberg	<u>Stegmätare, Pedometer, 112 mm</u>	Del. 2 Inge Ekholm
24 april	<u>Hitta telefon / nycklar</u>	Del. 3 Inge Ekholm

1 maj	OBS! Ingen utbildning	
8 maj Rolf Könberg	Vad är Snabbhjälp? Hur du kan få hjälp av en kompis. Håll din dator säker *se nedan	Ämne: Fritt Del 1: Nils Berglund
15 maj	OBS! Ingen utb.	
22 maj	OBS! Ingen utb.	
<p>• Håll din dator säker och problemlösning</p> <p>I denna cirkel får du lära dig hur du skyddar dig så att du inte får virus och Trojaner i din dator. Du får lära dig vilka Antivirusprogram som är bra och du får veta hur du på ett säkert sätt laddar ner filer och installerar program.</p> <p style="text-align: center;">S o m m a r u p p e h å l l</p>		
4 september Rolf Könberg	Edge Delar av inställningar och tips från Windows ang. Edge.	Ämne: Fritt Del 1: Tore Fors
11 september	Se ovan	Del 2: Tore Fors
18 september	Se ovan	Del 3: Tore Fors
25 september	Se ovan	Del 4: Tore Fors
2 oktober Tore Fors	Google konto Du får lära dig lite om Googles Appar (G-mail, Meet, Kalender, Kontakter, Foto m.fl)	Ämne: Fritt Del 1: Karl-Gustav Ström
9 oktober	Se ovan.	Del 2: Karl-Gustav Ström
16 oktober	Microsoft konto Inloggningsalternativ till kontot, Appar, säkerhet mm.	Del 3 Karl-Gustav Ström
23 oktober	Se ovan.	Del 4: Karl-Gustav Ström
6 november Britt-Marie Nilsson	Word Att kunna skriva och redigera text. Tips och lite annat.	Ämne: Fritt Del 1: Rolf Könberg
13 november	Se ovan	Del 2: Rolf Könberg
20 november	Whats App För meddelanden, skicka bilder, video och ljud samt vanlig telefonservice. Gratis även till utlandet.	Del 3 Rolf Könberg
27 november	Öppna och spärra kort för Internetköp Hur gör man det?	Del 4: Rolf Könberg

Datorunderhåll 2023
(Gratis utbildning för alla)

Datum/tid	Första timmen/	Andra och tredje timmen	Ledare
23/1 Måndag 13.00 – 16.00	Uppdatera antivirus. Uppdatera Windows. Skapa och ta bort mappar. Flytta och ta bort filer. Säkerhetskopiering	Installera och ta bort program. Rensa i E-postprogram. Rensa i Webbläsaren (Edge, Internet Explorer, Google Chrome m.fl.). Ta bort temporära filer.	Rolf Könberg
30/1 Måndag 09.00 – 12.00	Se ovan	Se ovan	Rolf Könberg
4/12 Måndag 09.00 – 12.00	Uppdatera antivirus. Uppdatera Windows. Skapa och ta bort mappar. Flytta och ta bort filer. Säkerhetskopiering.	Installera och ta bort program. Rensa i E-postprogram. Rensa i Webbläsaren (Edge, Internet Explorer, Google Chrome m.fl.). Ta bort temporära filer.	Rolf Könberg
11/12 Måndag 13.00 – 16.00	Se ovan	Se ovan	Rolf Könberg

Medlemserbjudande 2023

Vi erbjuder härmed de medlemmar som har grundkunskaper och ytterligare vill förkovra sig, möjligheter att delta i studiecirkel under 3 x 3 timmar, till det förmånliga priset av **125 kr.**

Måndagar klockan **09.00 – 12.00 (Ändrad tid)** i månaderna februari – maj och september – november. Platsen är ABF:s datasal, Djupövägen 48.

Anmälan till Birgitta Edvall, 070-513 55 88, senast två veckor före angiven cirkelmånad. Kallelse sändes ut en vecka före cirkelstart.

Du får bekräftelse på att anmälan är mottagen och om cirkeln blir inställd så meddelas även detta.

För cirkeln i februari tas anmälan emot t o m 2023-01-31

Nummer	Månad	Omfattning	Ledare
M 1	Februari	Windows 11 Likheter med Windows 10, samt nyheter.	Rolf Könberg
M 2	Mars	Foto. Vad ska man tänka på när man fotograferar. Landskapsbilder. Porträtt. Mm.	Nils Berglund
M 3	April	Facebook. Hur du skapar ett konto och hur det fungerar. Hur lägger man upp bilder, filmer och texter mm.	Britt-Marie Nilsson
M4	Maj	Google Chrome Delar av inställningar och tips från Google.	Tore Fors
Sommaruppehåll			
M 5	September	Film och TV. Mediespelare. Nya Appar i W11 i stället för Windows Media Player. Hur fungerar de?	Nils Berglund
M 6	Oktober	Word Lära sig att använda olika hjälpmedel i menyn, tabbar, sidhuvud, indrag, radavstånd, marginaler mm.	Britt-Marie Nilsson
M 7	November	IT säkerhet. Antivirusprogram. Vad bör man akta sig för och hur skyddar man sig?	Nils Berglund

Närmare upplysningar av:

Birgitta Edvall, kursanmälan 070-513 55 88

Kalle Ström, utbildningsansvarig 070-698 15 59

E-post: birgittaedvall@hotmail.com

E-post: karlgustav.strom@kramnet.se

Program för utbildningscirklar, betald utbildning.

Cirklarna genomförs vid ABF:s datalektionssal, Djupövägen 48. En studietimme är 45 minuter.

Anmäl senast 2 veckor före angiven cirkelmånad. Kallelse sänds ut 1 vecka före cirkelstart.

Studiedagar genom ABF försorg, cirkelledare ur SeniorNet Sollefteå.

Förkunskaper är enligt nedan uppräknade eller motsvarande kunskaper.

Klubbens hemsida: <http://sollefteå.seniornet.se>

Cirkel	Pris för medlem	Pris för icke medlem
A 0	250: -	250: -
A 1, A 2, A 3	300: -	400: -
B 1, B 2, C1, D1, D2,	300: -	400: -
E1, E2, E3, E4.	300: -	400: -

Cirkel	Krav på förkunskaper	Innehåll/antal gånger	Mål/kostnad Priser se ovan
A 0	Inga	<u>Nybörjarkurs.</u> För dig som just har skaffat dator, eller funderar på att skaffa, men känner dig osäker. 3x3 lektionstimme. Med personlig medhjälpare.	Starta och stänga av datorn. Operativsystemet, vad är det? Fil-och mapphantering, E-post och Internet
A 1	Inga	<u>Fortsättningskurs.</u> Fortsättning på nybörjarkursen Vi arbetar vidare med Windows 10. Nyheter. Sök och Hjälp. Windows Edge. 3 x 3 lektionstimmar.	Inställningar, Anpassningar. Apphantering, mushantering mm. Ta hem och använda sig av ”Tillägg till Edge”.
A 2	A 1	<u>Mapp- och filhantering</u> i datorn. 3 x 3 lektionstimmar.	Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m. Hur organiserar jag mina bilder/dokument och mappar i datorn, så att jag hittar dom? Bildöverföring mm. till dator.
A 3	A 2	<u>Internet.</u> Vad kan man göra på Internet. 3 x 3 lektionstimmar.	Klara av att utföra enklare sökningar på Internet t.ex. ta fram lokala busstider, beställa biljetter (tåg, buss, flyg, bio) Ta hem bilder, skriva ut sökningar. Använda favoriter och läslista.
B 1	A 1 – A 2	<u>Ordbehandling.</u> 3 x 3 lektionstimmar.	Kunna skriva och redigera text. Skriva protokoll mm.
B 2	A 1 – A 2	<u>E-post-hantering.</u> 3 x 3 lektionstimmar.	Skicka och ta emot e-post. Adressbok / Kontakter. Blockera skräppost mm.

Bilaga 4 b

Cirkel	Krav på förkunskaper	Innehåll/antal gånger	Mål/kostnad Priser se ovan
C 1	Inga. Ta med egen Smart Phone / Iphone samt dina egna inloggningsuppgifter till banken.	<u>Mobilt Bank ID Swish.</u> Även andra inloggningar till banker (säkerhetsdosa, bank ID på fil). 3x3 lektionstimmar.	Få hjälp med att skaffa mobilt Bank ID, andra inloggningar till banker och Swish. Vad används det till. Kunna använda dessa.
D 1		<u>Hantering av Android Smart Phone</u> och Android surfplatta 3 x 3 lektionstimmar.	Kunna hantera en Android Smart-Phone och surfplatta. Tangenter, portar, menyer och batterier mm.
D 2		<u>Hantering av en Iphone</u> och Ipad. 3 x 3 lektionstimmar	Kunna hantera en Smart Phone (Iphone) och surfplatta (Ipad) Tangenter, portar, menyer och batterier.
E 1	A 1 – A 2	<u>OneDrive</u> el. det som man kallar ”Molnet” 3 x 3 lektionstimmar	Kunna hantera OneDrive och kunna spara filer och dela med andra.
E 2	A 1 – A 2	<u>Google konto</u> Varför behövs det och vad finns där?	Konto, Gmail, Meet, Kalender, Kontakter, Foto. Detta är bara en bråkdel av Googles Appar. Här får du lära dig hur man använder dom
E 3	A 1 – A 2	<u>Microsoft konto</u> Varför har man det och vad finns där?	Inloggningsalternativ till Kontot, Appar, Säkerhet mm. Kunna hantera allt detta som finns där.
E 4	Inga	<u>Grundläggande datakunskap.</u> För dig som har en dator, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna och tittar också på de vanligaste programmen/Apparna. 3 x 3 lektionstimmar	Kunna hantera en dator. Spara bilder och överföra från mobil till dator. Skriva texter och spara. Hitta igen det man sparar. Hitta på Internet. Titta lite på hur Facebook fungerar. Här kan du också komma med <u>egna frågor</u> som vi sedan går igenom.

Planerad utbildning för 2023.

Januari			Datorunderhåll.	Datorunderhåll.
Februari	A 3 Internet Nils Utföra enklare sökningar på Internet t.ex. ta fram lokala busstider, beställa biljetter, ta hem bilder, skriva ut.	D 1 Rolf Telefonkurs Hantering av Androids Smart-Phone och läsplatta.	E 4 B-M Grundläggande datakunskap. Vi går igenom de vanligaste programmen och Apparna .	Medlemserbjudande M 1 Windows 11 Likheter med Windows 10, samt nyheter. Rolf
Mars	A 0 Rolf Nybörjarkurs för dig som nyss skaffat dator, eller är osäker med din dator. Med medhjälpare.	A 2 B-M Mapp- och filhantering. Organisera för att hitta filerna. Överföring av filer från kamera	E 2 Tore Google konto Här får du lära dig hur man använder Appar (Gmail, Foto, Kalender)	Medlemserbjudande M 2. Foto Vad ska man tänka på när man fotograferar. Landskapsbilder. Porträtt. Mm. Nils
April	A 1 Rolf Fortsättningskurs på nybörjarkursen A0. Vi arbetar vidare med att lära känna datorns funktioner i Windows 10.	C1 Rolf Mobilt Bank ID och Swish. Få hjälp med att skaffa Mobilt Bank ID och Swish, samt hur de används.	B1 Word B-M Ordbehandling. Kunna skriva och redigera text. Skriva protokoll på ett enkelt sätt.	Medlemserbjudande M 3. Facebook. Hur du skapar ett konto och hur det fungerar. Hur lägger man upp bilder, filmer och texter mm. B-M
Maj	Ingen utbildning.	Ingen utbildning.	Ingen utbildning.	Medlemserbjudande M 4. Google Chrome Inställningar och tips från Google. Tore

S o m m a r u p p e h å l l

September	B 2 Tore E-post Skicka och ta emot e-post. Adressbok / Kontakter. Blockera skräp.	D 2 Rolf Telefonkurs Hantering av Iphone och Ipad.	E 4 B-M Grundläggande datakunskap. Vi går igenom de vanligaste programmen och Apparna och dina egna frågor.	Medlemserbjudande M 5. Film och TV. Mediespelare. Nya Appar i W11 i stället för Windows Media Player. Hur fungerar de? Nils
Oktober	A 0 Rolf Nybörjarkurs för dig som nyss skaffat dator, eller är osäker med den. Medhjälpare.	Microsoft konto Tore Varför har man det och vad finns där?	A 2 B-M Mapp- och filhantering. Organisera för att hitta filerna. Överföring av filer från kamera mm.	Medlemserbjudande M 6. Word Lära sig att använda olika hjälpmedel i menyn, tabbar, sidhuvud, indrag, radavstånd, marginaler B-M
November	A 1 Rolf Fortsättningskurs på nybörjarkursen A0. Vi arbetar vidare med att lära känna datorns funktioner i Windows 10.	E 1 Tore OneDrive eller det som brukar kallas "Molnet".	A 3 Internet Nils Utföra enklare sökningar på Internet t.ex. beställa biljetter, ta hem bilder, skriva ut mm.	Medlemserbjudande M 7. IT säkerhet. Antivirusprogram. Vad bör man akta sig för och hur skyddar man sig? Nils

Möten under 2023

Årsmöte under mars månad.
Medlemsdag våren.
Medlemsdag hösten med extra medlemsmöte.
Styrelsemöten.
Årsstämma med SeniorNet Sweden.

Årsmöte 2023

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.
Tid: 2023-03-15 (onsdag) Kl. 13.00 – 16.00
Konstituerande styrelsemöte Kl. 16.00 – 16.30

Medlemsdag, våren 2023

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.
Tid: 2023-05-17 (onsdag) Kl. 10:00 – 16:00

Medlemsdag med extra medlemsmöte, hösten 2023

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.
Tid: 2023-11-15 (onsdag) Kl. 10:00 – 16:00

Styrelsemöten 2023

Styrelsen håller 11 st. styrelsemöten under året. Andra onsdagen i månaden
13.00 – 16.00 (Uppehåll juli)
11/1 + 08/2 + 08/3 + 12/4 + 10/5 + 14/6 + 09/8 + 13/9 + 11/10 + 08/11 + 13/12

Årsmöte med SeniorNet Sweden 2023

Datum för SeniorNet Swedens Årsstämma för 2023 är inte bestämt för ännu.

Styrelseutbildning 2023

Årets tema är träna inför årets utbildningar.

Tider: nedanstående måndagar, vanligtvis kl. 09:00 – 12:00 eller 13.00 – 16.00 (oftast fjärde måndagen i månaden) januari – april, augusti – november.

Vi kommer att ha åtta ordinarie utbildningsträffar och avsikten är då att öva oss själva inför nästkommande månads utbildningar.

Årets sista styrelseutbildning avser att summera vad som varit bra och dåligt under året, samt göra en sammanfattning på alla utbildningar.

Dag	Ämne	Ledare
	Styrelseutbildning, uppläggning.	
S 1 30/1 Kl. 13-16	Windows 11 Likheter med Windows 10, samt nyheter.	Rolf
S 2 27/2 Kl. 09-12	Google konto Varför behövs det och vad finns där? Siri/Google assistenten. ICE. Hur fungerar det?	Tore Rolf
S 3 27/3 Kl. 09-12	Telefontjänster (Selfi, slow motion, videofilm mm), Stegmätare / Pedometer, 112 Hur fungerar det och hur hittar man det.	Nils
S 4 24/4 Kl. 09-12	Google Chrome Varför behövs det och vad finns där?	Tore
S 8 28/8 Kl. 13-16	Film och TV. Mediespelare. Nya Appar i W11 i stället för Windows Media Player. Hur fungerar de?	Nils
S 9 25/9 Kl. 09-12	Microsoft konto Varför har man det och vad finns där?	Tore
S10 30/10 Kl. 13-16	Word, WhatsApp, Öppna och spärra kort. Några tips i Word samt lite om WhatsApp.	Britt-Marie
S11 27/11 Kl. 09-12	Sammanfattning och resultat av årets utbildningar.	Kalle/Rolf Britt-Marie