

## Verksamhetsplan 2024

### Drop-in på måndagarna kl. 13:00 – 15:00

1:a, 2:a och 3:e måndagen i februari, mars och april. I maj blir det endast 1:a måndagen. Under hösten blir det 1:a, 2:a och 3:e måndagen i september tom. november. (December är som vanligt med datorunderhåll). Dessa tillfällen är gratis för alla.

### Tid: 13:00 – 15:00 Vi hjälper varandra att ”Fixa” våra små problem.

Vi indelar oss i mindre grupper kring ett bord, där du får möjlighet att ta upp egna frågor och funderingar om din dator, padde och telefon.

Till exempel:

Appar för nytta och nöje, mobilens klocka, boka biljetter av olika slag, bokläsande, banktjänster, e-post, hämta Appar och mycket mer med hjälp av mobilen och datorn.

### Tid: 13 – 16:00 Om du inte har några speciella frågor att ta upp, så erbjuder vi detta för dig, under samma tid.

**September: Måndagarna 2/9 + 9/9 + 16/9 kl. 13:00- 15:00**

### **AI (Artificiell intelligens).**

Vad är det? Hur fungerar det? Ska man vara rädd för det?

**Nils Berglund** svarar på en del av dessa frågor och berättar om AI.

**Oktober: Måndagarna 7/10 + 14/10 + 21/10 kl. 13:00 – 15:00.**

**Backupp. Säkerhetskopiering. USB och andra Externa diskar.**

Hur gör man för att säkerhetskopiera, behöver man göra det?

**Nils Berglund** visar hur man tar fram hårddisken från en kraschad dator 7/10. **Rolf Könberg** visar hur man säkerhetskopierar och var, och vilka olika extra hårddiskar som finns 14 + 21/10.

**November: Måndagar 4/11 + 11/11 + 18/11 kl. 13:00 – 15:00.**

**Julkort som man gör själv och skickar via mail.**

**Britt-Marie Nilsson** visar hur man kan göra egna julkort med egna bilder, skriva egen text och skicka via mail. Bra sätt när portot är så dyrt. Om vi hinner, kan vi även göra egna bilder på kuverten.

## **Akuten**

**Hjälp för medlemmar**

**4:e måndagen (februari till april samt september till november).**

13.00-16.00 Datasalen.

Vi kan erbjuda dig hjälp med dina dator-eller telefonproblem.

Ta med din Dator, telefon eller surfplatta samt dina lösenord mm.

som kan behövas. Anmäl dig till någon av **handledarna** nedan och tala om vad problemet gäller.

## **Windows Snabbhjälp**

För dig som har stationär dator.....eller som bor utanför tätorten....  
Vi kan hjälpa dig hemma genom att koppla in oss på din dator med hjälp av Windows Snabbhjälp, som finns på alla Windows 10 och 11 datorer. Kontakta någon av handledarna nedan, så hjälper vi så gott vi kan.

## **Handledare**

Britt-Marie Nilsson	070-564 12 04	<a href="mailto:brittmarielm44@gmail.com">brittmarielm44@gmail.com</a>
Tore Fors	070-673 58 89	<a href="mailto:tore.fors@telia.com">tore.fors@telia.com</a>
Nils Berglund	070-335 46 01	<a href="mailto:nils.berglund@telia.com">nils.berglund@telia.com</a>
Rolf Könberg	070-687 34 36	<a href="mailto:rolf.konberg@kramnet.se">rolf.konberg@kramnet.se</a>



## Kurser

Nytt för detta år är att vi redovisar bara vårens kurser och återkommer i augusti med höstens kurser.

### **Vi rekommenderar följande kurser.**

Grundläggande datakunskap.

Windows 10/11

Mapp och Filhantering

E-posthantering

## Program för vårens kurser 2024

Kurserna genomförs vid ABF:s datalektionssal, Djupövägen 48. En studietimme är 45 minuter.

**Anmäl intresse snarast före angiven kursmånad. Kallelse sänds ut före kursstart.**

Du anmäler dig till kurserna hos Birgitta Edvall, 070-513 55 88.  
[birgittaedvall@hotmail.com](mailto:birgittaedvall@hotmail.com)

Studiedagar genom ABF:s försorg, kursledare ur SeniorNet Sollefteå.

## Februari

### **E4 Grundläggande datakunskap.**

För dig som har en dator, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna. Spara bilder och överföra från mobil till dator. Skriva texter och spara. Hitta igen det man sparar. Hitta på Internet. Titta lite på hur Facebook fungerar. Här kan du också komma med egna frågor

3 x 3 lektionstimmar.

### **D1 Hantering av Android Smart Phone och Android surfplatta**

Kunna hantera en Android Smart-Phone och surfplatta. Tangenter, portar, menyer och batterier mm.

3 x 3 lektionstimmar.

## Mars

### **A2 Mapp och Filhantering**

Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m. Hur organiserar jag mina bilder/dokument och mappar i datorn, så att jag hittar dem? Bildöverföring mm. till dator.

3 x 3 lektionstimmar.

## **A3 Windows 10/11**

För dig som har en Windows 10 och eller bytt till Windows 11, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna och tittar också på de vanligaste programmen /Apparna.

3 x 3 lektionstimmar.

## **April**

### **B2 E-posthantering**

Skicka och ta emot e-post. Adressbok / Kontakter. Blockera skräppost mm.

Städa e-postappen

### **D2 Hantering av Iphone och Ipad surfplatta.**

Kunna hantera en Smart Phone och surfplatta (Ipad), tangenter, portar, menyer och batterier mm.

## Program för Höstens kurser 2024

### September

#### **D1 Hantering av Android Smart Phone och Android surfplatta**

Kunna hantera en Android Smart-Phone och surfplatta. Tangenter, portar, menyer och batterier mm.

3 x 3 lektionstimmar.

### **Windows 11**

För dig som har en Windows 10 och eller bytt till Windows 11, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna och tittar också på de vanligaste programmen /Apparna.

3 x 3 lektionstimmar

### Oktober

#### **A2 Mapp och Filhantering**

Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m. Hur organiserar jag mina bilder/dokument och mappar i datorn, så att jag hittar dom? Bildöverföring mm. från telefon till dator.

3 x 3 lektionstimmar.

## **A1 Repetition av Nybörjarkursen (Datorn har inte använts på länge. Den har hamnat på undantag).**

Inställningar. Anpassningar. Apphantering och mushantering mm. Windows Edge, ta hem och använda sig av ”Tillägg till Edge”. Nyheter. Sök och hjälp. Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m.

3 x 3 lektionstimmar.

## **November**

### **Fotoredigering i Foto Appen.**

Hur gör man för att förbättra fotona med ljus, skärpa, beskära, kontrast, skuggor mm.

3 x 3 lektionstimmar.

### **Göra bankärenden, betala räkningar, Mobilt Bank ID och Swish.**

Visa hur man gör bankärenden, betalar räkningar, Swish, Mobilt Bank ID och andra inloggningar till banker. Kunna använda dessa.

3 x 3 lektionstimmar.



## Datorunderhåll/Datastädning

### *Måndagarna*

*22 januari 09.00-12:00*

*29 januari 13.00- 16.00*

*2 december 09.00-12:00*

*9 december 13:00-16:00*

### *Då lär vi ut hur du håller din dator i trim (Städa datorn)*

Ta bort temporära filer mm.

Uppdatera antivirus.

Uppdatera Windows.

Skapa och ta bort mappar.

Flytta och ta bort filer.

Säkerhetskopiering

Installera och ta bort program.

Rensa i E-postprogram.

Rensa i Webbläsaren (Google Chrome m.fl.).

## Möten mm.

### **Årsmöte 2024**

**Plats:** ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

**Tid:** 2024-03-19 (tisdag) Kl. 13:00 – 16:00

Konstituerande styrelsemöte Kl 16:00 – 16:30

### **Medlemsdag, våren 2024**

**Plats:** ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

**Tid:** 2024-05-14 (tisdag) Kl. 10:00 – 16:00

### **Medlemsdag hösten 2024**

Bl:a Verksamheten för 2025

**Plats:** ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

**Tid:** 2024-11-20 (onsdag) Kl. 10:00 – 16:00

### **Styrelsemöten 2024 (Prel)**

Styrelsen håller preliminärt 11 st. styrelsemöten under året. Andra onsdagen i månaden. (Uppehåll juli).

Kl.13:00 – 16:00 10/1 + 14/2 + 13/3 + 10/4 + 8/5 + 12/6 + 14/8 + 11/9 + 9/10 + 13/11 + 11/12.

**Styrelseutbildning** genomförs efter behov.

**Årsmöte med SeniorNet Sweden 2024** blir den 6 maj.