

Verksamhetsplan 2025

Drop-in på måndagarna kl. 13:00 – 15:00

1:a, 2:a och 3:e måndagen i februari, mars och april. I maj blir det endast 1:a måndagen. Under hösten blir det 1:a, 2:a och 3:e måndagen i september tom. november. (December är som vanligt med datorunderhåll). Dessa tillfällen är gratis för alla.

Tid: 13:00 – 15:00 Vi hjälper varandra att ”Fixa” våra små problem.

Vi indelar oss i mindre grupper kring ett bord, där du får möjlighet att ta upp dina egna problem och funderingar om din dator, padda och telefon.

Tid: 13 – 15:00 Om du inte har några speciella frågor att ta upp, så erbjuder vi detta för dig, under samma tid.

Info och hantering av appar/mappar både i dator och telefon/padda.

Vilka Appar/mappar det blir, kommer att visas i resp. månads utbud.

Kom gärna med förslag om vilka vi ska ta med.

Exempel

Appar för nytta och nöje, mobilens klocka, boka biljetter av olika slag, bokläsande, banktjänster, e-post, hämta Appar och mycket mer med hjälp av mobilen och datorn.

Akuten

Hjälp för medlemmar

4:e måndagen (februari till april samt september till november).

13.00-16.00 Datasalen.

Vi kan erbjuda dig hjälp med något större problem på din dator-, platta eller telefon.

Ta med din Dator, telefon eller surfplatta samt dina lösenord mm. som kan behövas. Anmäl dig till någon av **handledarna** nedan och tala om vad problemet gäller. Om ingen hör av sig, finns ingen i datasalen.

Windows Snabbhjälp

För dig som har stationär dator, bor utanför tätorten eller inte har möjlighet att komma till datasalen på måndagarna.

Vi kan hjälpa dig hemma genom att koppla in oss på din dator med hjälp av Windows Snabbhjälp, som finns på alla Windows 10 och 11 datorer. Kontakta någon av handledarna nedan, så hjälper vi så gott vi kan.

Handledare

| | | |
|---------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Britt-Marie Nilsson | 070-564 12 04 | brittmarielm44@gmail.com |
| Tore Fors | 070-673 58 89 | torefors06@gmail.com |
| Nils Berglund | 070-335 46 01 | nils.berglund@telia.com |
| Rolf Könberg | 070-687 34 36 | rolf.konberg@kramnet.se |

Kurser

Vi rekommenderar följande kurser.

E4 = Grundläggande datakunskap.

A3 = Windows 10/11

A2 = Mapp och Filhantering

B3 = E-posthantering

B4 = Fotoredigering

Kurserna genomförs vid ABF:s datalektionssal, Djupövägen 48. En studietimme är 45 minuter.

Anmäl intresse snarast före angiven kursmånad. Kallelse sänds ut före kursstart.

Du anmäler dig till kurserna hos Birgitta Edvall, 070-513 55 88.
birgittaedvall@hotmail.com

Studiedagar genom ABF:s försorg, kursledare ur SeniorNet Sollefteå.

Program för Vårens kurser 2025

Februari

E4 Grundläggande datakunskap.

För dig som har en dator, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna. Spara bilder och överföra från mobil till dator. Skriva texter och spara. Hitta igen det man sparar. Hitta på Internet. Titta lite på hur Facebook fungerar. Här kan du också komma med egna frågor och önskemål.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Britt-Marie Nilsson.

D1 Hantering av Android Smart Phone och Android surfplatta

Kunna hantera en Android Smart-Phone och surfplatta. Tangenter, portar, menyer och batterier mm.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Rolf Könberg.

Mars

A2 Mapp och Filhantering

Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m. Hur organiserar jag mina bilder/dokument och mappar i datorn, så att jag hittar dom? Bildöverföring mm. till dator.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Britt-Marie Nilsson.

A3 Windows 10/11

För dig som har en Windows 10 och eller bytt till Windows 11, men tycker att du bara kan lite och känner dig osäker. Vi tittar på sådant som är bra att kunna och tittar också på de vanligaste programmen /Lapparna.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Tore Fors.

April

B2 E-posthantering

Skicka och ta emot e-post. Adressbok / Kontakter. Blockera skräppost mm. Städa e-post Appen

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Tore Fors.

D2 Hantering av Iphone och Ipad surfplatta.

Kunna hantera en Smart Phone och surfplatta (Ipad), tangenter, portar, menyer och batterier mm.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Rolf Könberg.

Program för Höstens kurser 2025

September

D1 Hantering av Android Smart Phone och Android surfplatta

Kunna hantera en Android Smart-Phone och surfplatta. Tangenter, portar, menyer och batterier mm.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Rolf Könberg.

B1 Ordbehandling

Kunna skriva och redigera text. Skriva protokoll. Flytta bilder och text mellan olika sidor. Använda de hjälpmedel som finns i menyerna.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Britt-Marie Nilsson.

Oktober

A2 Mapp och Filhantering

Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m. Hur organiserar jag mina bilder/dokument och mappar i datorn, så att jag hittar dom? Bildöverföring mm. från telefon till dator.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Britt-Marie Nilsson.

A1 Repetition av Nybörjarkursen (Datorn har inte använts på länge. Den har hamnat på undantag).

Inställningar. Anpassningar. APP hantering och mushantering mm. Windows Edge, ta hem och använda sig av ”Tillägg till Edge”.

Nyheter. Sök och hjälp. Fönsterhantering, mapp- och filhantering m.m.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Rolf Könberg.

November

B3 Fotoredigering i Foto Appen.

Hur gör man för att förbättra fotona med ljus, skärpa, beskära, kontrast, skuggor mm.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare Nils Berglund.

C1 Göra bankärenden, betala räkningar, Mobilt Bank ID och Swish.

Visa hur man gör bankärenden, betalar räkningar, Swish, Mobilt Bank ID och andra inloggningar till banker. Kunna använda dessa.

3 x 3 lektionstimmar. Kursledare: Rolf Könberg.

Datorunderhåll/Datastädning

Måndagarna

20 januari *09.00-12:00*
27 januari *13.00- 16.00*

1 december *09.00-12:00*
8 december *13:00-16:00*

Då lär vi ut hur du håller din dator i trim (Städa datorn)

Ta bort temporära filer mm.

Uppdatera antivirus.

Uppdatera Windows.

Skapa och ta bort mappar.

Flytta och ta bort filer.

Säkerhetskopiering

Installera och ta bort program.

Rensa i E-postprogram.

Rensa i Webbläsaren (Google Chrome m.fl.).

Kursledare: Rolf Könberg.

Möten mm.

Årsmöte 2025

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

Tid: Torsdag 2025-03-20 Kl. 13:00 – 16:00

Konstituerande styrelsemöte Kl 16:00 – 16:30

Medlemsdag, våren 2025

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

Tid: Torsdag 2025-05-22 Kl. 10:00 – 16:00

Medlemsdag hösten 2025

Bl:a Verksamheten för 2026

Plats: ABF, Djupövägen 48, Stora salen.

Tid: Torsdag 2025-11-20 Kl. 10:00 – 16:00

Styrelsemöten 2025 (Preliminärt)

Styrelsen håller preliminärt 11 st. styrelsemöten under året. Andra onsdagen i månaden. (Uppehåll juli).

Kl.13:00 – 16:00 8/1 + 12/2 + 12/3 + 9/4 + 14/5 + 11/6 +
13/8 + 10/9 + 8/10 + 12/11 + 10/12.

Styrelseutbildning genomförs efter behov.

Årsmöte med SeniorNet Sweden 5 maj 2025.

Troligtvis blir det digitalt även i år.